

La **Dott.ssa Margherita Monti** è laureata in Psicologia Clinica e di Comunità presso l'Università Degli Studi di Bologna, iscritta all' Albo degli Psicologi e Psicoterapeuti della Emilia Romagna (n. albo 6479).

E' specializzata in Psicoterapia cognitivo-comportamentale, tale modello, scientificamente fondato, mette in luce una profonda relazione tra emozioni, pensieri e comportamenti, evidenziando come molti problemi psicologici nascono e sono influenzati da ciò che pensiamo, sentiamo e facciamo nel presente.

**PRIMO COLLOQUIO
GRATUITO**

Poliambulatorio Privato
CENTRO MEDICO PORTA MASCARELLA SRL
P.zza di Porta Mascarella, 7
Viale Berti Pichat, 1
40126 Bologna
Tel. 051 240651 – Fax 051 240513
www.centromascarella.it
segreteria@centromascarella.it

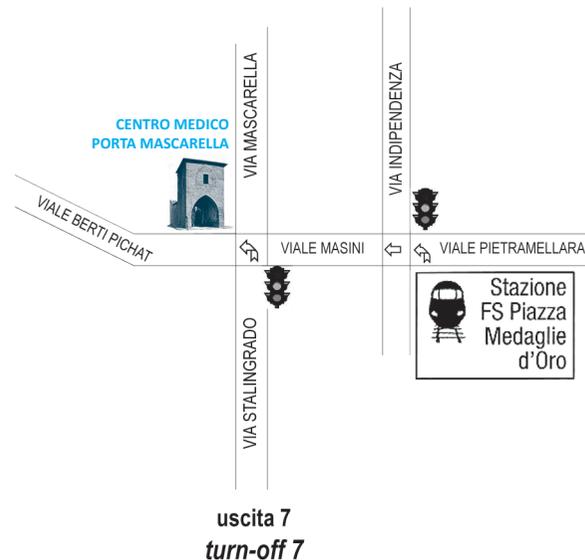
**Come raggiungere il
CENTRO MEDICO PORTA MASCARELLA**

- con l'auto

*Uscita 7 della tangenziale, direzione Bologna centro. Percorrete via Stalingrado, sempre in direzione centro, per circa 2 chilometri. Superate il cavalcavia ed al semaforo girate a sinistra aggirando la Porta Mascarella. Nella galleria dell'edificio all'angolo tra Viale Berti Pichat e la piazzetta troverete il **CENTRO MEDICO PORTA MASCARELLA***

- dalla stazione

*Arrivati alla stazione vi troverete in Piazza Medaglie d'Oro. Procedete a sinistra percorrendo i viali di circonvallazione per circa 900 metri, arrivando così alla Porta Mascarella. Superata la Porta, nella galleria dell'edificio all'angolo tra Viale Berti Pichat e la piazzetta troverete il **CENTRO MEDICO PORTA MASCARELLA***



Poliambulatorio Privato

**CENTRO MEDICO
PORTA MASCARELLA SRL**

**Servizio di Psicologia
Per Bambini, Adolescenti
e Adulti**



*“Il vero viaggio di scoperta
non consiste nel cercare nuove terre,
ma nel vedere con nuovi occhi”
(Marcel Proust)*

Lo studio psicologico offre uno spazio di ascolto, riflessione e confronto che può essere utile a migliorare la qualità di vita di coloro che stanno passando un periodo di difficoltà, spesso rispetto a tematiche ostili, che vanno dall'adolescenza all'età adulta, dal mondo dell'infanzia a quello dell'invecchiamento.

CHIEDO AIUTO?

Spesso accade che dopo vari tentativi di uscire fuori da soli dalle proprie difficoltà si decide di rivolgersi ad un esperto. Questo può provocare sentimenti di disagio e inadeguatezza perchè ancora oggi è forte la convinzione che chiedere aiuto allo psicologo possa essere segno di debolezza o peggio di "pazzia".

Rivolgersi allo psicologo non significa "essere pazzi" o essere dei "falliti": avere delle difficoltà, volerle affrontare grazie all'aiuto di un esperto significa darsi la possibilità di risolvere uno stato di sofferenza.

I SERVIZI DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA

- Sostegno psicologico individuale (bambino, adolescente, adulto), di coppia, familiare
- Trattamento psicoterapeutico per disturbi: d'ansia, dell'alimentazione, del sonno, psicosomatici, sessuali, attacchi di panico e fobie, depressione e disturbi dell'umore
- Disturbi dell'infanzia e dell'adolescenza
- Problematiche di coppia
- Conflittualità familiari
- Corsi di mental training per sportivi
- Crisi legate a separazioni, lutti o stress
- Maternità e parto
- Orientamento scolastico e professionale
- Gruppi di auto-aiuto
- Sostegno alla genitorialità
- Problemi di autostima
- Corsi di assertività
- Tecniche di rilassamento

NUOVO SERVIZIO PER BAMBINI, ADOLESCENTI E ADULTI

AMBITI DI INTERVENTO:

- **Disturbi dell'umore** (Depressione, Mania, Irritabilità, Sbalzi d'umore)
- **Disturbi dell'ansia** (Attacchi di panico, Ansia, Fobie, Disturbo post-traumatico da stress, Disturbi ossessivo-compulsivi)
- **Disturbi sessuali** (Eiaculazione precoce, Disturbi del desiderio, Difficoltà di erezione, Vaginismo, Dispareunia)
- **Disturbi alimentari** (Anoressia, Bulimia, Disordini alimentari)
- **Difficoltà relazionali e lavorative**
- **Crisi adolescenziali e infantili**
- **Malattie** (Aiutando il soggetto ad accettare e affrontare una situazione invalidante)
- **Aumento dell'autostima, Corsi personalizzati per imparare ad essere assertivo**